

СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Морозов Алексей Николаевич/



И.А. Буматасова

МЕНЮ
на 22.06.2026 понедельник



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергети ческая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
летний лагерьМалышок7-11						
1 Завтрак						
ДП00317	Сыр порционный	10,00	2,45	2,38	0,00	31,25
ДП00087	Каша овсян."Геркулес"молоч.жидкая	1/160	6,34	8,19	27,74	206,00
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00340	Яблоки	120,00	0,48	0,48	11,76	56,40
ИТОГО по: 1 Завтрак		72,78	12,84	11,53	70,96	437,98
Обед						
ДП00002	Нарезка из св. огурцов	60,00	0,48	0,06	1,56	9,00
ДП00420	Суп из овощей	200,00	1,53	3,65	8,35	72,00
ДП19300	Плов из курицы(Филе курицы)	30/150	17,85	23,91	47,29	476,00
ДП00122	Компот из свежих плодов	200,00	0,16	0,16	18,89	78,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ИТОГО по: Обед		136,22	22,55	28,12	92,24	716,33
Стоимость питания за день по категории		209,00				

Шеф-повар _____

РАСХОД ПРОДУКТОВ ПО ПРИЕМАМ (ПО РАСЧЕТУ МЕНЮ-РАСКЛАДКИ)
на 22.06.2026 понедельник

МОБУ СОШ с.Нижегородка

Группа	Ном. номер	Наименование	Ед. изм.	Кол-во
П0001	П0000000001128	Филе ц/б	кг	7,821
П0004	П0000000000001	Молоко м.д.ж.3,2%	кг	12,7793
П0004	П0000000000003	Сыр м.ж.д. 45%	кг	1,635
П0005	П0000000000001	Масло растительное	кг	3,03
П0005	П0000000000002	Масло сливочное 72,5%жир.	кг	0,6234
П0007	П0000000000001	Морковь	кг	3,75
П0007	П0000000000003	Лук репчатый	кг	3,5715
П0007	П0000000000005	Капуста белокочанная	кг	3
П0007	П0000000000007	Картофель свежий	кг	10
П0007	П0000000000012	Огурцы свежие	кг	11,25
П0008	П0000000000002	Яблоки	кг	24,75
П0010	П0000000000001	Чай высшего или 1-го сорта	кг	0,15
П0011	П0000000000004	Горошек зеленый консервированный	кг	1,47
П0011	П0000000000009	Томат-паста	кг	0,45
П0012	П0000000000001	Сахар	кг	4,3734
П0012	П0000000000003	Крупа рисовая	кг	7,95
П0012	П0000000000006	Хлеб пшеничный 1сорт витаминизированный	кг	10,5
П0012	П0000000000010	Соль	кг	0,45
П0012	П0000000000016	Хлеб ржано-пшеничный	кг	6
П0012	П0000000000019	Крупа "Геркулес"	кг	3,5844

Мед. сестра _____

Шеф-повар _____

Кладовщик _____

Повар _____